



## PROCES VERBAL REUNION SPORTIVE DU COMITE DE NATATION DE LA DORDOGNE DU 18 JUI 2018

Lieu : Bergerac Piscine de Picquecailloux

Page | 1

### Membres CODIR présents :

- **ACAP :** GAULIN H, GAULIN I, LAROCHE S, MEYER P
- **CNB :** PASCAUD L, VASCO AS, GACHE B
- **COPO Natation :** YSABEL P,
- **USN24 :**
- **CN MONTPON :**
- **CN ST ASTIER :** PAGENOT M, BESSE E (skype),

### Membres CODIR excusés :

- **ACAP :**
- **CNB :**
- **COPO Natation :** ISSOT M, DEZON C,
- **USN24 :** MOREAUD S, BIL S
- **CN MONTPON :**
- **CN ST ASTIER :** GAWRON C,

### Membres CODIR non excusés :

- **ACAP :**
- **CNB :**
- **COPO Natation :**
- **USN24 :**
- **CN MONTPON :**
- **CN ST ASTIER :**

### Membres invités hors comité : Il s'agit des Présidents de club

- **ACAP :** LHERM R (Entraîneur), DE PISCHOF F (Secrétaire, représentant P Heyer)
- **CNB :** THUILLIER C (co-président)
- **COPO Natation:** ISSOT L (Présidente)
- **USN24:**
- **CN MONTPON:**
- **CN ST ASTIER:** BESSE E (Trésorier)(skype),



CNDS  
COMITE NATIONAL  
FRANCAIS  
DU DEVELOPPEMENT  
DU SPORT



Feuille Emargement  
du CODIR du 18 juin 2018

NOM	PRENOM	CLUB	STATUT	SIGNATURE
CAULIN	Isabelle	ACAP	CA	
LAROCHE	SYLVIE	ACAP	CA	
GALLIN	HUGUETTE	ACAP	CA	
PASCALUD	Jean-Luc	CNB	Président CODIR	
YSABEL	Philippe	C.O.P.O.	CA	
ISSOT	Lucette	C.O.P.O.	Présidente	
de NISCHOF	Florence	ACAP	Secrétaire ACAP représentant le club	
MEYER	Pascal	ACAP	CA	
GACHE	Baptiste	CNB	CA	
LEHER	Romain	ACAP	rien	
VASCO	Anne-Sophie	CNB	A	
THUILLIER	Christelle	CNB	Co-présidente	
Bene	Fustanic	S' Astica	Président club	
Bene	Elise	S' Astica	Membre club	
Pagenat	Maye	S' Astica	Présidente club	



## Ordre du jour

### 1. Réunion d'information (début 20h00)

- Réforme de la licence : Approuvée par la FFN lors de son Comité Directeur de début Juin. Contrairement à ce qui avait été annoncé lors de l'AG de la LNNA à La Rochelle en Mars 2018, une AG de la Ligue ne sera pas nécessaire pour valider cette réforme.
- Réforme de la licence : Information de la LNNA comme quoi cela pourrait être compliqué au niveau d'extranat pour les enregistrements de licences à la rentrée. La LNNA conseille aux clubs une saisie en parallèle sur un tableau excel.
- Visite de Marc Deberghes et Philippes Barrière le jeudi 7 Juin à Bergerac et le 8 Juin 2018 à Périgueux pour rencontrer les clubs. De bons retours semblent t'il et des échanges fructueux.
- Réunion du 8 Juin 2018 avec le Président du Conseil Départemental de la Dordogne qui a duré presque 2 heures et qui a permis de passer en revue les projets piscines et principalement Sarlat. Il a parfaitement d'accord avec nous de discuter avec les collectivités locales pour signer une convention et éviter d'avoir du personnel à disposition par la collectivité pour ouvrir ou fermer la piscine, permettant ainsi des économies mais aussi un gain de créneaux.

Page | 3

### 2. Commission Sportive (début 20h15)

- Club de St Astier : Pas d'entraîneur pour la nouvelle saison. Maryse expose la situation du club et où ils en sont sur le positionnement d'un entraîneur. Plusieurs pistes dont certaines sont tombées à l'eau en raison de la distance ou du faible nombre d'heure. Des pistes locales sont regardées avec l'actuel MNS de la piscine de Montpon, un ex entraîneur de St Astier, les MNS de la piscine et le club du COPO sur certaines synergies sachant que tout le monde souhaite que le club poursuive son activité et garde son identité. Un profil intéressant est aussi à l'étude (Arrivée dans la région suite à la mutation du conjoint). Des candidats pourront aussi se déclarer en Septembre avec l'arrivée de Gendarmes au sein du Centre de St Astier.
- Nouveau règlement présenté lors d'une réunion d'information à Talence le Jeudi 7 Juin 2018 appelé « HORIZON 2024 ». En pièces jointes le résumé de la nouvelle réglementation qui devrait sortir fin Août. La Ligue et les comités





partent d'une page blanche pour élaborer le nouveau règlement sportif qui doit prendre en compte les directives de la FFN.

Voir PV « Réunion entraîneurs / DTN Natation Course du jeudi 07/06/2018 Talence, Maison régionale des Sports »

- L'idée directive pour construire ce pré-calendrier sportive est de regrouper toutes les catégories sur une même compétition avec une compétition par mois et de favoriser le nageur. (Voir préprogramme sportif du 16 Juin 2018)
- Modification de certaines règles sur l'ENF en deux phases. La première (voir courrier de la FFN du 12/06/2018 en PJ) consiste :
  - o « Les nageurs de 11 ans et plus (nés en 2008 et avant) ne seront pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. Ils pourront cependant prendre part aux trois étapes de l'ENF en fonction de la volonté de chacun. Pour être enregistrés dans la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN, les nageurs concernés devront respecter la chronologie des tests ENF et devront être titulaires du test ENF sous-jacent pour enregistrer le test ENF correspondant. »
  - o « Les nageurs expatriés ou étrangers, licenciés au sein de la FFN, âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après) pourront bénéficier, sur demande motivée auprès de la FFN et après accord de celle-ci, d'une dispense de passage des tests ENF, délivrée au cas par cas, pour prendre part aux compétitions du programme fédéral. »
- Décision à l'unanimité pour favoriser les nageurs de réaliser les championnats départementaux Hiver et Eté sur deux jours complets, le samedi et le dimanche. Les Hiver à positionner à Périgueux et les Eté à Bergerac (La piscine s'ouvre sur l'extérieur). Impossible de retenir un bassin extérieur comme Sarlat ou Montpon en raison que ces départementaux sont qualificatifs et importants dans le parcours du nageur.
- Les IC TC bi-départementaux se feront avec le 47 à Bergerac soit le samedi, soit le dimanche en fonction du retour de la collectivité sur la piscine.
- Mise en place d'une sélection départemental pour la NAN CUP avec un projet à concrétiser par les entraîneurs à la rentrée pour créer lors des vacances :
  - o Des regroupements de nageurs des clubs de Dordogne sur un bassin couvert (St Astier, BdB, Picquecailloux) sur 3 à 5 jours
  - o Voir si on peut envisager des logements chez les nageurs qui accueillent et inversement.





- Engagement sur des compétitions ou meeting 50m les nageurs au sein de la Sélection (les performances restant au nageur et à son club)
- Créer une émulation et un esprit d'équipe et d'ouverture entre les nageurs.

### **3. Questions diverses**

- Une demande des entraîneurs présents sur la possibilité de clôturer les engagements les mercredi minuit au lieu du lundi minuit précédent les compétitions. Cette possibilité semble possible avec la nouvelle réglementation qui permettra le regroupement de toutes les catégories lors d'une même compétition contrairement à cette année où il fallait jongler avec extranat.
- Sylvie Laroche qui gère toute seule extranat avec l'aide de Laurent Pascaud trouve anormal que les clubs ne soient pas capables de fournir des personnes au sein de chaque club pour traiter extranat lors des compétitions. Un bilan rapide sur les personnes capables de faire des saisies sur Extranat indique :
  - COPO : Guy Issot
  - CNB : D Escande, I Pascaud, F Gache, L Pascaud (CND24)
  - CN MONTPON : Personne
  - USN24 : S Bil (CND24), Epouse F Veyssière
  - CN St ASTIER : Personne
  - ACAP : Personne autre que Sylvie Laroche (CND24)
- On va solliciter la Ligue pour une formation extranat à la rentrée de Septembre 2018 mais faut-il qu'il y ait des participants.

Fin de la réunion vers 22h30.

### **4. Pièces jointes**

#### **4.1. Présentation « HORIZON 2024 »**

#### **4.2. Réunion entraîneurs / DTN Natation Course du jeudi 07/06/2018**

#### **4.3. Courrier de la FFN du 12/06/2018**

#### **4.4. Préprogramme CND24 du 16/06/2018**





## 4.1. Présentation « HORIZON 2024 »



CNDS  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT





**Natation Course**

# Horizon 2024



**Natation Course**

# Horizon 2024

- L'international : critères de sélection et philosophie
  - l'IMP et les couloirs de performance
- Les collectifs :
  - Préparation Olympique
  - Génération Olympique
  - Actions CGO et CPO
- le programme sportif 2019-2020





**Natation Course**

# Horizon 2024

## L'international : critères de sélection et philosophie

Un objectif : accéder aux phases finales des grands rendez-vous internationaux : 1/2 finales et ou finale selon les épreuves

Un repère simple :

La moyenne du douzième temps des deux dernières éditions précédentes (excepté les CE = meilleure édition) de la compétition en référence composera le temps à réaliser pour chaque épreuve de toutes les sélections en équipe de FRANCE A.

Un temps de sélection à réaliser en série : pour répondre à la réalité d'une confrontation internationale

=> Apprendre à nager vite dès les séries : « nager vite » le matin.

Un rang de classement à confirmer en 1/2 finales et ou finale : pour mettre en avant la finalité de la compétition en valorisant la capacité à s'imposer en situation de confrontation

Jeux Olympiques :

Une exigence pour chaque étape vers la finale

=> le temps de sélection à réaliser en série

=> terminer dans les 4 premiers en demi/finale

=> terminer dans les 2 premiers en finale.



**Natation Course**

# Horizon 2024

L'international : critères de sélection et philosophie  
un outil : l'indice de performance

**Evaluer les résultats de la natation française en fonction de l'évolution de la natation mondiale, autrement qu'au seul regard des résultats de nos équipes de France.**

Nécessité de proposer un indicateur commun, révélateur du niveau de performance à différent niveau de confrontation territoriale : **l'indice de performance.**

**L'IMP** : l'Indice Mondial de Performance

**L'IEP** : l'Indice Européen de Performance

**L'INP** : l'Indice National de Performance (Toutes catégories et par catégories d'âge)

**L'IRP** : l'Indice Régional de Performance (Toutes catégories)

**L'indice de performance** est établi d'après la moyenne des 10 meilleures performances par épreuve réalisées à l'issue d'une saison sportive, la première la dixième étant exclues

- Indicateur du niveau de performance atteint par épreuve à l'issue de chaque saison,
- Révélateur d'une dynamique de performance au regard du temps (saison après saison).
- outil d'analyse de l'activité saison après saison de nos programmes et de leur impact sur nos populations : année d'âge et/ou catégorie

# Horizon 2024

L'international : critères de sélection et philosophie  
un outil : les couloirs de performances

50 NL			
	CP1	CP2	CP3
14 ans			
15 ans			
16 ans			
17 ans			
18 ans	23"18	23"35	23"48
19 ans	22"84	23"00	23"13
20 ans	22"55	22"71	22"84
21 ans	22"30	22"46	22"59
22 ans	22"10	22"26	22"38
23 ans		22"10	22"22
24 ans	97 %		22"10
Europe	22"35	96,2 %	
Monde	22"20	96,8 %	
Olympique	22"03	97,6 %	
IMP	21"50	100 %	

1500 NL			
	CP1	CP2	CP3
14 ans	16'08"22	16'18"01	16'25"16
15 ans	15'46"64	15'56"22	16'03"20
16 ans	15'28"56	15'37"95	15'44"80
17 ans	15'13"79	15'23"03	15'29"77
18 ans	15'01"97	15'11"09	15'17"75
19 ans		15'01"97	15'08"56
20 ans			15'01"97
21 ans			
22 ans			
23 ans	98,7 %		
24 ans			
Europe	15'07"71	98,1 %	
Monde	15'02"37	98,7 %	
Olympique	14'58"69	99,1 %	
IMP	14'50"40	100 %	



**Natation Course**

# Horizon 2024

L'international : critères de sélection et philosophie  
un outil : les couloirs de performances

Evaluer et situer le niveau de performance de nos nageuses et nageurs au regard de l'ensemble des performances abondant notre base de données fédérale et des parcours ou couloirs de performances empruntés par les finalistes et médaillés aux Championnats du Monde et ou aux Jeux Olympiques.

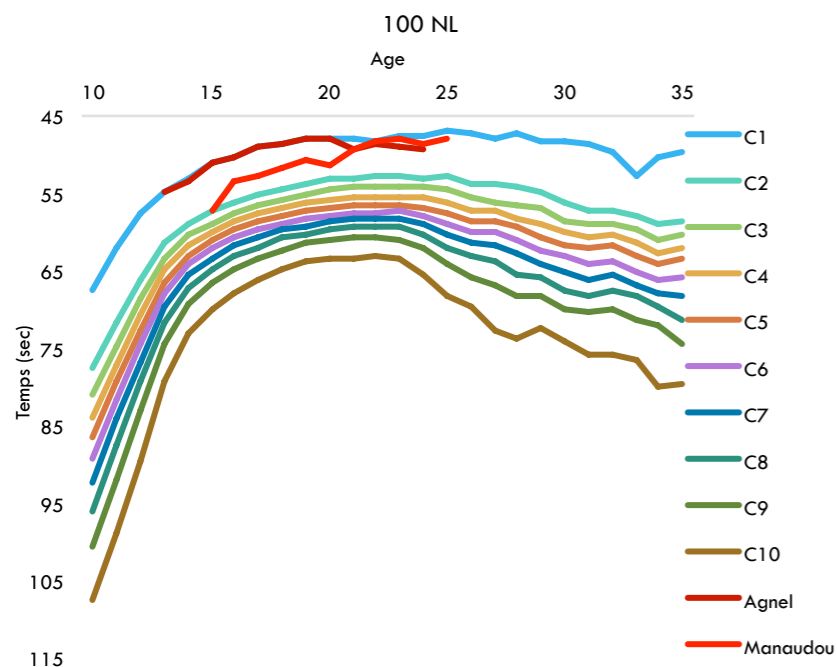
## **Dans le but :**

- d'identifier parmi nos athlètes, ceux et celles présentant un fort potentiel
- de mieux les accompagner et les suivre tout au long de leur parcours sportifs
- de mieux les préparer aux échéances mondiales et olympiques à venir

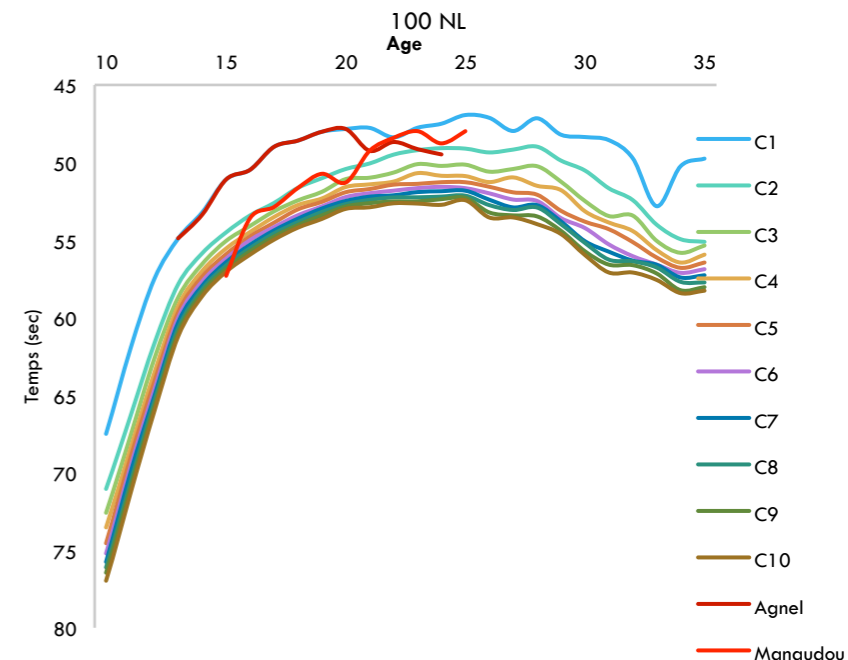
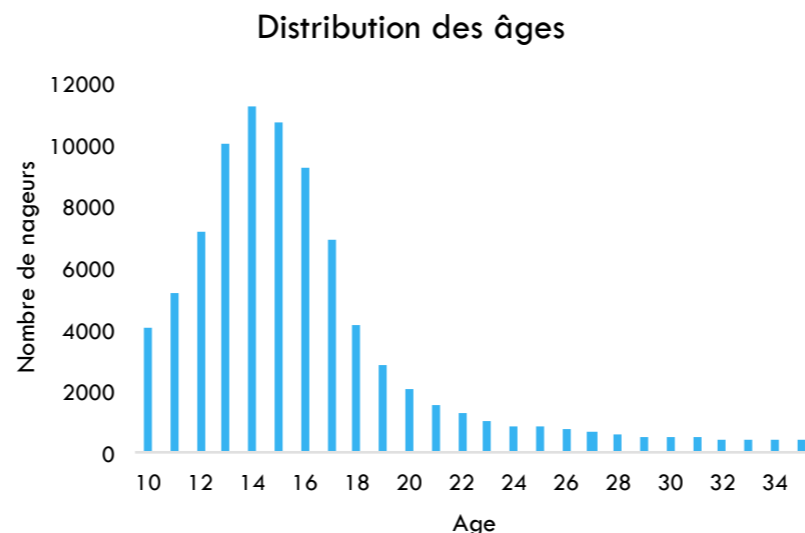
# Horizon 2024

L'international : critères de sélection et philosophie  
un outil : les couloirs de performances

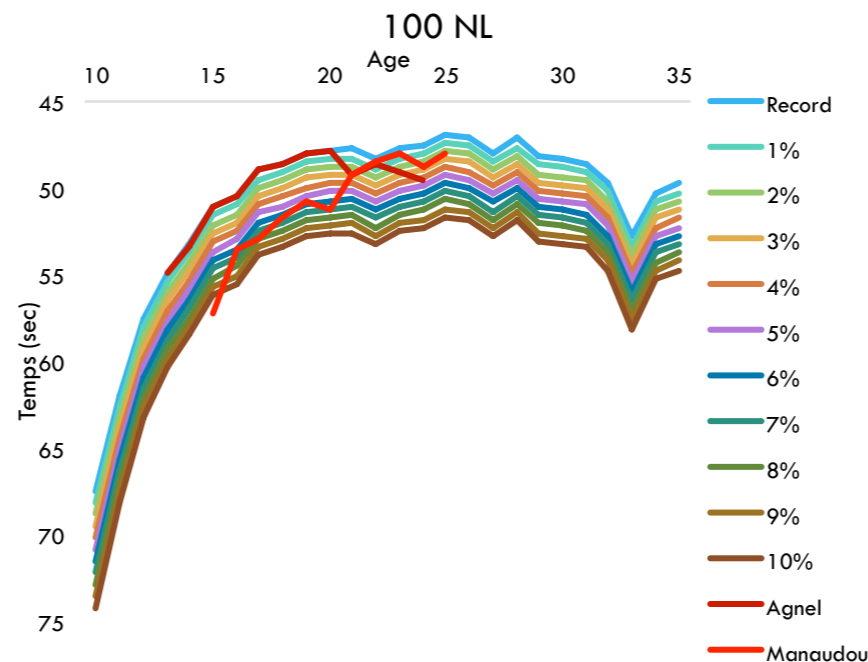
## Natation Course



84 000 nageurs annuels



Age	Nageurs	Couloir	Age	Nageurs	Couloir
10	4065	407	23	1000	100
11	5197	520	24	868	87
12	7149	715	25	835	84
13	10043	1004	26	763	76
14	11196	1120	27	637	64
15	10727	1073	28	582	58
16	9195	920	29	513	51
17	6876	688	30	515	52
18	4141	414	31	481	48
19	2846	285	32	420	42
20	2055	206	33	372	37
21	1568	157	34	370	37
22	1250	125	35	395	40



Age	Nageurs	Couloir	Age	Nageurs	Couloir
10	4065	41	23	1000	10
11	5197	52	24	868	9
12	7149	71	25	835	8
13	10043	100	26	763	8
14	11196	112	27	637	6
15	10727	107	28	582	6
16	9195	92	29	513	5
17	6876	69	30	515	5
18	4141	41	31	481	5
19	2846	28	32	420	4
20	2055	21	33	372	4
21	1568	16	34	370	4
22	1250	13	35	395	4



**Natation Course**

# Horizon 2024

Les collectifs

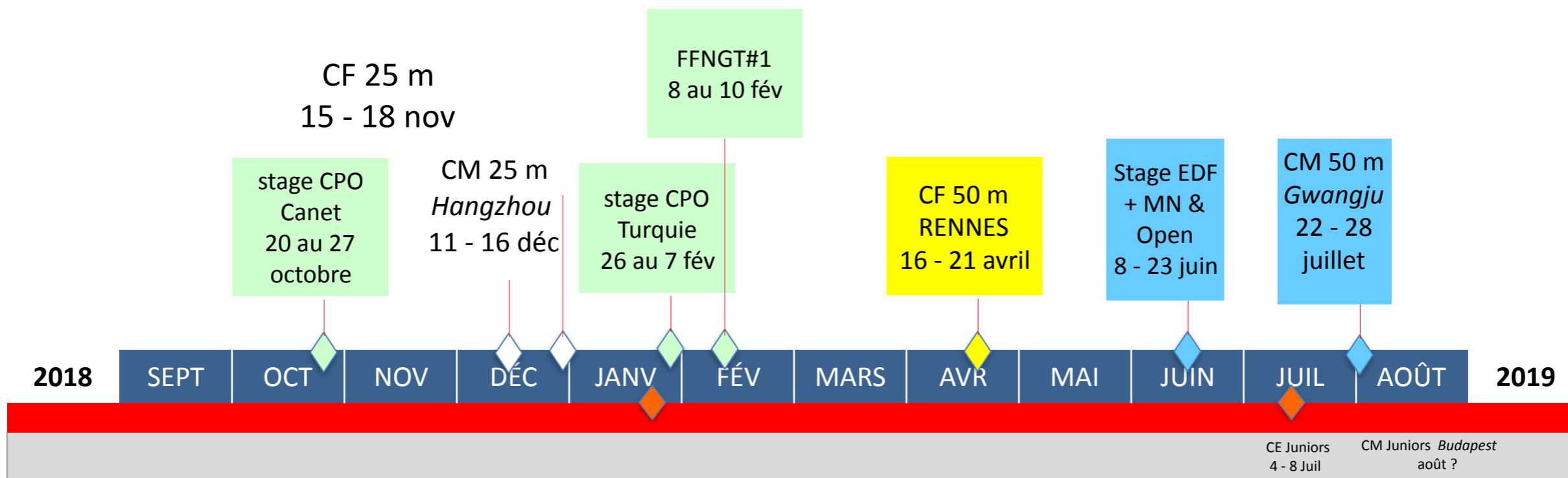
Deux collectifs pour accompagner et préparer la réalisation de la performance. Identifier nos meilleures chances à l'horizon 2024.

- Collectif Préparation Olympique  
**Populations post Juniors (F18-21 et G19-22) et Séniors concernées + performances précoces**
- Collectif Génération Olympique  
**Population Juniors concernée (F14-17 et G15-18) + performances précoces**

# Pari 2024

# Horizon 2024

## *Déroulé saison 2018/2019*



### **Actions et compétitions Equipe de France A**



Natation Course

# Horizon 2024

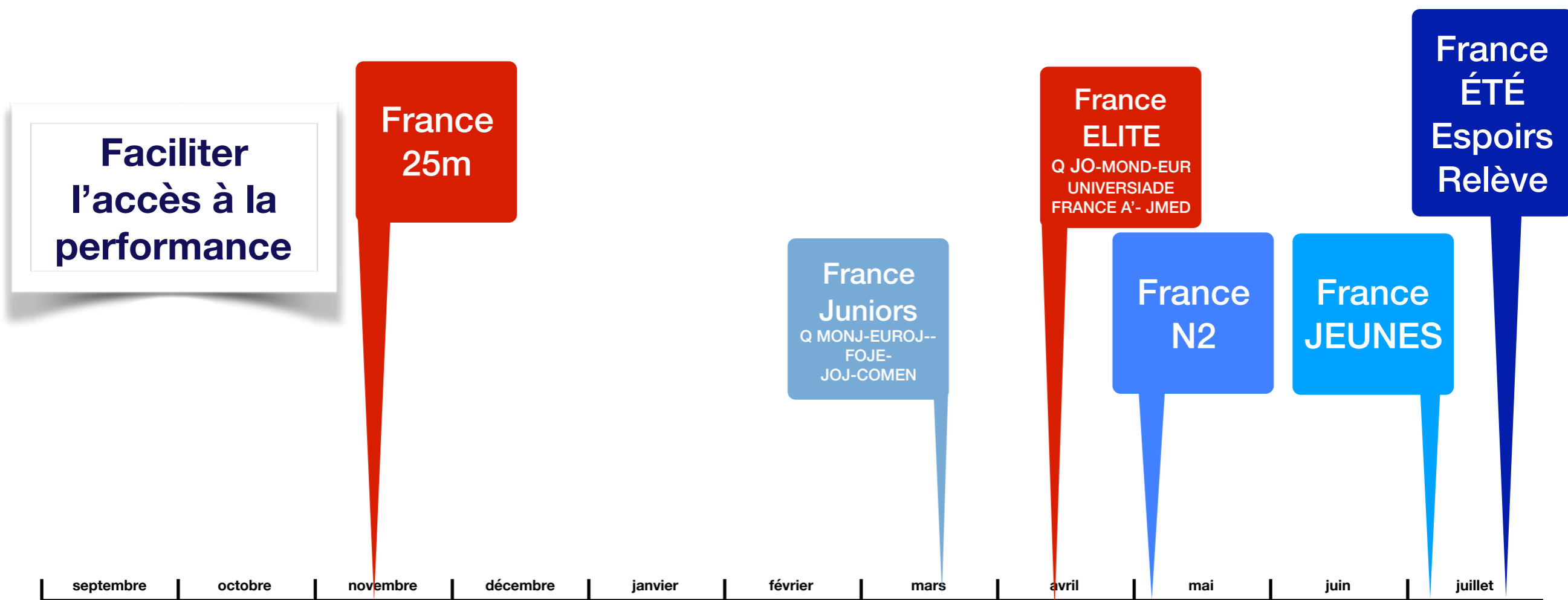
## *Programme sportif saisons 2019 & 2020*

- Faciliter l'accès à la performance
  - le programme sportif,
  - le mode de qualification
  - les grilles de temps
  - les JEUNES
  - les JUNIORS
  - les SENIORS - France Elite
- Faciliter et fédérer l'action de tous les acteurs de la Natation
  - les FRANCE Été
  - les compétitions par équipes
- Le classement national des clubs

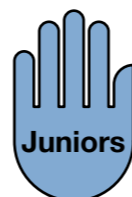


# Horizon 2024

## Programme sportif saisons 2019 & 2020



Dates limites de validation des performances =>



Juniors

24 fév.



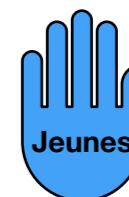
Elite

31 mar.



N2

14 avr.



Jeunes

30 juin



Espoirs  
Relève

7 juil.

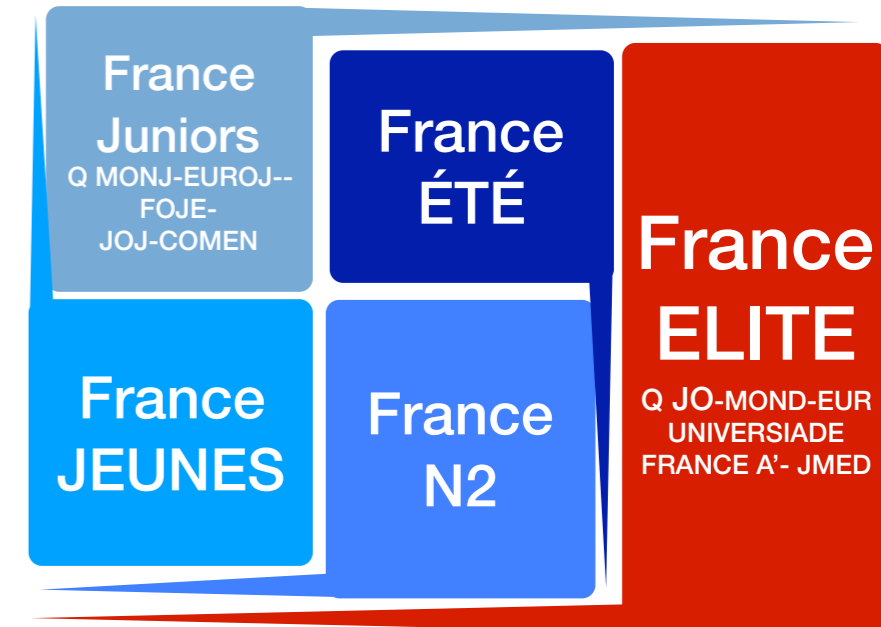
# Horizon 2024

## Programme sportif saisons 2019 & 2020

### Un mode de qualification épuré

- Grille de temps de la compétition.
- Prise en compte des performances N-1.
- Toute l'année en bassin de 50 m :
  - Compétitions référencées du 16 septembre à mi-juillet
  - Dates butoirs pour la prise en compte des performances
    - 24 février 2019 => FRANCE JUNIORS
    - 31 mars 2019 => FRANCE ELITE
    - 14 avril 2019 => FRANCE N2
    - 30 juin 2019 => FRANCE JEUNES
    - 7 juillet 2019 => FRANCE ÉTÉ
- Accès aux France Juniors pour les Jeunes 3 (Qualification COMEN) par conversion des temps réalisés en bassin de 25 et qui auront satisfait aux temps de grille Filles 14 ans et Garçons 15 ans.

**Faciliter  
l'accès à la  
performance**



**Pour les Frances Jeunes qualification restreinte à la saison en cours : du 16 septembre au 30 juin**



## Natation Course

**Faciliter  
l'accès à la  
performance**

**des grilles de  
temps par années  
d'âge pour  
garantir l'accès de  
chaque année  
d'âge aux  
compétitions  
Jeunes et Juniors**

**une grille toutes  
catégories pour  
permettre une  
confrontation par  
niveau aux  
Championnats  
Elite et Nationale 2**

		Championnats Jeunes			Championnats Juniors				Championnats T.Cat.	
DAMES		11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	N1	N2
Epreuves	IMP 2017	Tps limite	Tps limite	Tps limite	Tps limite	Tps limite	Tps limite	Tps limite	Tps limite	Tps limite
50 NL	24"21	60,6% IMP	68,9% IMP	75,4% IMP	81% IMP	84,1% IMP	85,4% IMP	86,6% IMP	88,2% IMP	83,9% IMP
100 NL	52"75									
200 NL	1'55"46									
400 NL	4'04"03									
800 NL	8'20"85									
1500 NL	15'58"50									
50 D	27"42									
100 D	58"80									
200 D	2'06"75									
50 B	30"14									
100 B	1'05"83									
200 B	2'22"26									
50 P	25"54									
100 P	56"92									
200 P	2'06"34									
200 4N	2'09"38									
400 4N	4'34"02	$\sigma = 22,4\%$	$\sigma = 15,8\%$	$\sigma = 10,6\%$	$\sigma = 5,8\%$	$\sigma = 4,4\%$	$\sigma = 4,9\%$	$\sigma = 5\% IMP$	$\sigma = 4\% IMP$	$\sigma = 5,1\%$

		Championnats Jeunes			Championnats Juniors				Championnats T.Cat.	
MESSIEURS		12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	N1 T. Catégorie	N2 T. Catégorie
Epreuves	IMP 2017	Tps limite	Tps limite	Tps limite	Tps limite	Tps limite	Tps limite	Tps limite	Tps limite	Tps limite
50 NL	21"50	58,4% IMP	68,1% IMP	75,4% IMP	81,6% IMP	84,6% IMP	86,6% IMP	87,8% IMP	89,6% IMP	85,2% IMP
100 NL	47"93									
200 NL	1'45"48									
400 NL	3'44"51									
800 NL	7'47"09									
1500 NL	14'50"40									
50 D	24"53									
100 D	52"89									
200 D	1'55"11									
50 B	26"77									
100 B	59"02									
200 B	2'07"58									
50 P	22"95									
100 P	50"89									
200 P	1'54"07									
200 4N	1'56"53									
400 4N	4'10"00	$\sigma = 14,4\%$	$\sigma = 12,4\%$	$\sigma = 6,9\%$	$\sigma = 5,9\%$	$\sigma = 5,5\%$	$\sigma = 5,1\%$	$\sigma = 4,7,8\%$	$\sigma = 3,9\%$	$\sigma = 5,2\%$



Natation Course

Donner de la perspective à la création et l'émergence de la performance

# Horizon 2024

*Programme sportif saisons 2019 & 2020*

**ELARGIR les chemins d'accès à la performance.**

## LES JEUNES

MULTIPLES, il s'agit avant tout d'en écarter aucun, et de permettre à chacun de trouver le plus approprié à sa singularité et à son contexte.

CONCILIER polyvalence et spécialisation, par le biais de deux évènements :

**Faciliter  
l'accès à la  
performance**

- **Deux Trophées** couvrant la totalité de la saison, pour évaluer leur éclectisme :
  - **Trophée du 4 nageur :**
    - Jeunes 1 : Challenge des 50 mètres
    - Jeunes 2 : Challenge des 100 mètres
    - Jeunes 3 : Challenge des 200 mètres
  - **Trophée du nageur complet :**
    - Jeunes 1 - Jeunes 2 : 400 nage libre - 200 4 nages - 50 de spécialité
    - Jeunes 3 : 800 ou 1500 nage libre - 400 4 nages - 50 de spécialité

Les récompenses des Trophées seront remises lors de la cérémonie d'ouverture des championnats de France Jeunes

- **Un Championnat de France Jeunes**, où ils pourront également faire valoir leurs meilleurs atouts dans le cadre d'une première confrontation individuelle nationale (qualification selon des grilles de temps par ANNÉE d'âge).



Natation Course

# Horizon 2024

## *Programme sportif saisons 2019 & 2020*

**Mettre leur pratique et leur niveau de performance en perspective d'une confrontation internationale**

### **LES JUNIORS**

**Faciliter  
l'accès à la  
performance**

- Confronter cette population aux exigences de l'accès au haut-niveau : le programme juniors a pour objectif de poursuivre le travail initié chez les jeunes, et de mettre les acquis techniques développés précédemment à l'épreuve des réalités de la compétition au plus haut niveau, dans le cadre des premières sélections ouvertes à l'international :
  - un championnat dédié à cette catégorie d'âge
  - un championnat sur 6 jours, à 5 semaines des France ELITE, dans les meilleures conditions possibles,
  - des critères de sélection à l'identique des équipes de France A,
  - des finales séparées et des récompenses associées

**Valoriser cette population trop longtemps « confondue » avec l'ELITE**



Natation Course

# Horizon 2024

## *Programme sportif saisons 2019 & 2020*

**Offrir une confrontation par niveau et un horizon en fonction de ses aspirations**

### **LES SENIORS**

- **Un championnat Elite** toutes catégories, pour répondre au plus hautes aspirations de nos nageurs et entraîneurs et ne pas de limiter nos plus jeunes à une confrontation restreinte à leur catégorie d'âge :
  - sur 6 jours, et 8 jours l'année olympique
  - participation selon une grille de temps toutes catégories
  - Qualificatifs pour les équipes de France A, A', Universiades et Jeux Med.
- **Un championnat de Nationale 2** toutes catégories, pour les nageurs et nageuses qui n'auront pas réussis à se qualifier aux championnats de France Elite :
  - Disputé sur 4 jours, sur deux lieux de compétition différents,
  - pour élargir le niveau de confrontation, et répondre à l'implication et aux efforts consentis par chacun d'eux,
  - pour leur permettre d'évaluer leur progrès et d'entretenir leur motivation vers l'avenir, ainsi qu'à tous ceux qui les accompagnent

**Faciliter  
l'accès à la  
performance**

**Valoriser cette population trop longtemps « confondue » avec l'ELITE**



## Natation Course

**Faciliter  
l'accès à la  
performance**

**France  
Juniors**  
Q MONJ-EUROJ--  
FOJE-  
JOJ-COMEN

- 12 au 17 mars (6 jours).
- Programme identique au FRANCE ELITE (sauf année JO).
- Qualificatifs pour les équipes de France Jeunes.
- Juniors 1- 2 - 3 et 4.
- Qualification sur grille de temps par année d'âge.
- Finales A, B pour les J1-2 et J3-4
- Trophée ELITE sur les 16 premiers des finales A et B confondues.

**France  
ELITE**  
Q JO-MOND-EUR  
UNIVERSIADE  
FRANCE A'- JMED

- 16 au 21 avril (6 jours)
- Programme calqué -ou au plus proche- sur les EURO, MONDE.
- Pour TOKYO, le programme sera calqué exactement sur celui des Jeux
- Qualificatifs pour les équipes de France A, A', Universiade et Jeux Med.
- Toutes catégories.
- Qualification sur grille de temps unique.
- Finales A, B, avec demi/finale pour TOKYO (pas de finale B), pas de relais
- Trophée ELITE sur les résultats des finales A, B et C.

**France  
N2**

- 2 au 5 mai.
- Programme sur 4 jours.
- Toutes catégories.
- Qualification sur grille de temps unique.
- Finales A, B et C.
- 2 lieux en FRANCE le même weekend.

**France  
JEUNES**

- 2ème semaine de juillet
- Programme sur 4 jours.
- Jeunes 1- 2 et 3.
- Qualification sur grille de temps par année d'âge.
- Classement dissocié (J1+J2 & J3) et combiné sur l'addition des temps en série puis en finale => Deux manches pour chaque épreuve. Relais.
- Trophée ELITE sur les résultats des 16 premiers du classement combiné..

**France  
ÉTÉ**

- 20 au 23 Juillet (Espoirs) - 20 au 24 juillet (Relève)
- Programme sur 4 jours (Espoirs) et 5 jours (Relève)
- Espoirs Juniors 1-2 et moins, Relève Juniors 3-4 et plus
- Qualification sur grille de temps Juniors + Grille ELITE pour 18 ans et +
- Classement combiné sur l'addition des temps en série puis en finale => Deux manches pour chaque épreuve. Relais.
- Trophée ELITE sur les résultats des 16 premiers du classement combiné.



# Horizon 2024

## *Programme sportif saisons 2019 & 2020*

Natation Course

**A l'instar des instances fédérales, redonner aux clubs, départements et ligues les moyens de LEUR développement**

Au regard de la diversité de nos territoires (ressources humaines et matérielles, densité des populations, équipements, niveau de pratique...), l'élaboration et la mise en oeuvre des programmes sportifs infra-nationaux sont confiés aux Ligues et/ou départements :

**Faciliter et fédérer l'action de tous les acteurs de la Natation**

- Programme des Avenirs,
- programme des Jeunes,
- programme des Juniors,
- programme des Séniors

**Donner un cap à**

=> un programme orientée vers un objectif de Performance

**Réunir et fédérer les énergies**

=> un programme ouvert sur nos territoires intégrant leur singularité

**Encourager l'initiative et la responsabilité**

=> un programme offrant le choix des moyens et des solutions mis en oeuvre

**Evaluer son activité au regard de la performance**

=> un programme réflexif s'appuyant sur des indicateurs (indices et couloirs de performances)

**Avoir confiance dans l'expertise et la richesse de nos territoires !**



# Horizon 2024

## *Programme sportif saisons 2019 & 2020*

**Donner de la perspective à la création et l'émergence de la performance**

**Faciliter et fédérer l'action de tous les acteurs de la Natation**

- **POUVOIR** s'organiser le plus tôt possible pour éprouver et respecter au plus près ses convictions,
- **DONNER** la possibilité à tous les acteurs de la performance (nageurs, entraîneurs, club, parents) d'identifier immédiatement les contours et le coeur d'un projet partagé.
- **PERMETTRE** le plus rapidement possible aux clubs de planifier leur saison (actions, budgets, réservations,...) selon les populations concernées
- **FACILITER** la coordination de toutes les instances (Ligues, Départements, clubs...)

**Maîtriser le calendrier pour apporter de la sérénité aux échéances compétitives**



Natation Course

# Horizon 2024

## *Programme sportif saisons 2019 & 2020*

**Donner de la perspective,  
offrir un objectif de fin de saison et favoriser l'émergence de la performance**

### **LES FRANCE ÉTÉ**

**Faciliter et fédérer l'action de tous les acteurs de la Natation**

OFFRIR une confrontation innovante au dernier rendez-vous majeur de la saison, en adéquation avec la philosophie du programme et les contraintes logistiques, humaines de nos clubs :

- un format de classement inédit pour que le nageur s'engage pleinement dans TOUTES ses courses, et intègre ainsi les exigences du plus haut niveau
- Deux rendez-vous sur une même période s'appuyant sur une planification commune et permettant un entraînement en commun :

**Un championnat de France Espoir**

(filles 14-15 ans et garçons 15-16 ans)

**Un championnat de France Relève**

(filles 16-17 ans et 18 ans & plus, garçons 17-18 ans et 19 ans & plus)

**Terminer la saison sur un format très compétitif et fédérateur**



**Natation Course**

# Horizon 2024

## *Les compétitions par équipe*

### Les Interclubs :

Peu de changements dans la formule actuelle :

- Championnats Interclubs Toutes Catégories - suppression du 4 x 200 NL
- Championnats Interclubs Jeunes
- Championnats Interclubs Avenirs modification du programme

Pour le classement National des clubs, conserver la nécessité de présenter une équipe Jeunes ou Avenirs (quelque soit le sexe) pour marquer les points des équipes Toutes Catégories.



Natation Course

# Horizon 2024

## *Les compétitions par équipe*

### Suppression de La Coupe de France des Régions :

- Coût très important pour un intérêt sportif très limité,
- Le nouveau découpage administratif handicape fortement les régions qui n'ont pas fusionné.
- Quelques Ligues annoncent d'ores et déjà qu'elles ne s'engageront pas.
- Difficulté récurrente pour trouver une date qui ne froisse pas les planifications des nageurs : exemple de cette année avec les Juniors 1 à moins de 3 semaines des ELITE

**Proposition** : pour re-dynamiser nos départements, organisation d'une compétition inter-départementale par équipe à l'initiative des régions (pas de classement national)

- apprentissage des valeurs liées à une sélection par équipe dans une proximité favorable,
- valoriser et redonner un sens aux actions départementales (complémentaires)
- laisser aux ligues la possibilité de s'organiser comme bon leur semble, seules ou regroupées,



**Natation Course**

# Horizon 2024

## *Classement national des clubs*

Conservation des 3 thèmes suivants :

- Classements des Interclubs
- Classement du Trophée ELITE
- Classement des compétiteurs

**Ré-équilibre  
masse/qualité**

**Classements Interclubs** sur table de 1500 points soit 4500 points max (TC-Jeunes-Avenir)

Minoration de 25% de la valeur des Interclubs (rappel : compétitions d'animation).

Maintien de l'obligation d'avoir une équipe Jeunes ou Avenir pour marquer en TC?

Du 1er au 20ème : 10 points de moins par place

Du 21ème au 40ème : 5 points de moins par place

Du 41ème au 100ème : 3 points de moins par place

Du 101ème au 200ème : 2 points de moins par place

Du 201ème au 1029ème : 1 point de moins par place

A partir du 1030ème : 1 point.



Natation Course

# Horizon 2024

## CNC Trophée Elite

Ré-équilibrage  
masse/qualité

### Barème des points pour les championnats de France 25m, France Jeunes et France Espoirs :

Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Points	60	44	38	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23

Tout nageur classé au delà du 16ème rang (place) sans jamais accéder aux 16 premières places se verra attribuer 5 points au titre de sa participation.

### Barème des points pour les championnats de France JUNIORS et Championnats de France ÉTÉ RELEVE (50m) :

Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Points	70	52	44	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28

Tout nageur classé au delà du 16ème rang (place) sans jamais accéder aux 16 premières places se verra attribuer 10 points au titre de sa participation.

### Barème des points pour les championnats de France ELITE (50m) :

Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Points	80	60	50	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25

Tout nageur classé au delà du 24ème rang (place) sans jamais accéder aux 24 premières places se verra attribuer 10 points au titre de sa participation.

# Horizon 2024

## Classement national des clubs

### Natation Course

Ré-équilibrage  
masse/qualité

NIVEAU	POINTS	
Nageur ayant réalisé au moins une compétition en Natation Course et n'appartenant à aucun autre niveau	5	
Nageur(se) ayant réalisé au moins 2 performances de <b>0 à 300 pts</b> dans la table de cotation FFN	tous bassins	
	10	
Nageur(se) ayant réalisé au moins 2 performances de <b>301 à 600 pts</b> dans la table de cotation FFN	tous bassins	
	20	
Nageur(se) ayant réalisé au moins 2 performances de <b>601 à 900 pts</b> dans la table de cotation FFN	tous bassins	exclusivement en bassin de 50m
	40	60
Nageur(se) ayant réalisé au moins 2 performances de <b>901 à 1200 pts</b> dans la table de cotation FFN	tous bassins	exclusivement en bassin de 50m
	80	120
Nageur(se) ayant réalisé au moins 2 performances supérieures à <b>1201 pts</b> dans la table de cotation FFN	tous bassins	exclusivement en bassin de 50m
	160	240

#### Classement des compétiteurs :

Conservation de l'esprit actuel avec une mise en cohérence des points attribués :

- coefficient multiplicateur identique (2) du premier au dernier niveau,
- coefficient multiplicateur identique (1,5) de la bonification en bassin de 50m,
- minoration des points marqués à l'international en bassin de 25m,

	Participation		BRONZE		ARGENT		OR	
COMEN	240		300		380		480	
FOJE - JOJ	380		460		580		720	
EURO et MONDE JUNIORS - JEUX MED	480		600		760		960	
Championnats d'EUROPE - Universiades	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
	560	750	700	940	860	1150	1080	1440
Championnats du MONDE	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
	750	980	940	1230	1150	1540	1440	1920
JEUX OLYMPIQUES	1230		1540		1920		2400	



**Natation Course**

# Horizon 2024

**MERCI DE VOTRE ATTENTION**





## 4.2. Réunion entraîneurs / DTN Natation Course du jeudi 07/06/2018



CNDS  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT





## Ligue Nouvelle Aquitaine de Natation

### Réunion Commission Natation Course

**Siège social** : Maison régionale des Sports – 2 avenue de l'Université 33400 Talence  
Tél : 05.56.98.77.34 / Mél : [talence@ffnatationlna.fr](mailto:talence@ffnatationlna.fr)

## Réunion entraîneurs / DTN Natation Course du jeudi 07/06/2018 Talence, Maison régionale des Sports

### 1) Présentation du nouveau programme sportif de la FFN par Richard MARTINEZ Directeur de la natation Course et Marc HANSSLER CT du Département Natation Course (matin)

Nouvelle politique forte de la FFN : laisser l'initiative à chaque Ligue de construire son propre projet de développement et son propre calendrier (la FFN ne proposera plus rien).

#### International :

- S'appuyer sur la réalité internationale : mettre en place des indicateurs permettant une appréciation entre les performances nationales et internationales

\*Indice Mondial de Performance (IMP) calculé avec les 10 Meilleures Performances Mondiales du 01/01/N au 31/12/N (année civile) en excluant la 1<sup>ère</sup> et la dernière performance, puis faire une moyenne.

\*Couloirs de performance : faciliter l'accès sur les listes ministérielles et identifier au sein de chaque région les nageurs à fort potentiel pour Paris 2024 et les JO 2028.

Objectif des couloirs : identifier les athlètes à fort potentiel ; mieux les accompagner dans leur projet sportif.

- Deux collectifs : - Préparation olympique (nageurs potentiel JO)
- Génération olympique (nageurs à fort potentiel, F 14-17 et G15-18).

Objectifs : accéder aux phases finales des grands RDV internationaux.

- Pour préparer et se qualifier à une échéance internationale, un repère : moyenne du 12<sup>ème</sup> temps réalisé au cours des séries des deux dernières éditions de la compétition à laquelle on se prépare.

Ce temps sera à réaliser lors des séries (pour répondre à la réalité d'une confrontation internationale, apprendre à nager vite le matin).

Puis un rang de classement à confirmer en ½ finales et/ou finale (s'imposer en confrontation).

Pour se qualifier aux JO : réaliser les temps de sélection en série ; terminer dans les 4 premiers en ½ finales ; terminer dans les 2 premiers en finale.



**Site de Limoges**  
Maison des Sports – GAIA – 142 avenue Émile Labussière – 87100 Limoges  
Tél : 05.87.21.31.57 / Mél : [limoges@ffnatationlna.fr](mailto:limoges@ffnatationlna.fr)

**Site de Poitiers**  
Maison des sports – 6 allée Jean Monnet – Bât C3 – 86000 Poitiers  
Tél : 05.86.28.00.26 / Mél : [poitiers@ffnatationlna.fr](mailto:poitiers@ffnatationlna.fr)



Nécessité de proposer un indicateur commun, révélateur du niveau de performance à différent niveau de confrontation territoriale : Indice de Performance.

IMP : Indice Mondiale de Performance

IEP : Indice Européen de Performance

INP : Indice National de Performance

IRP : Indice Régional de Performance

Indice de Performance réalisé de la même manière que l'IMP (IEP avec les 10 meilleures performances Européenne, INP avec les 10 meilleures performances nationale, etc.)

Révélateur d'une dynamique de performance au regard du temps (saison après saison).

Permet de mesurer l'impact sur nos populations (années d'âge et/ou catégorie).

### Programme sportif 2019 et 2020 :

Faciliter l'accès à la performance (programme sportif, mode de qualification, grilles de temps) ; faciliter et fédérer l'action de tous les acteurs (France été, compétitions par équipes) ; Classement National des Clubs  
Date limite de validation des performances : Juniors (24 février 2019), élite (31 mars 2019), N2 (14 avril 2019), Jeunes (30 juin 2019), espoirs relève (7 juillet 2019).

Mode de qualification : - grille de temps en construction

- prise en compte des perf N-1 sauf pour les Jeunes

- toute l'année en bassin de 50m (compétitions référencées du 16 septembre à mi-juillet, sauf pour les France Jeunes jusqu'au 30 juin).

Accès aux France Juniors pour les Jeunes 3 (qualification COMEN) par conversion des temps réalisés en bassin de 25m et qui auront satisfait aux temps de grille Filles 14 ans et Garçons 15 ans.

Grilles de temps par année d'âge pour garantir l'accès aux compétitions Jeunes et Juniors ; une grille toutes catégories pour permettre une confrontation par niveau aux Elite et aux N2.

### Les Jeunes :

Elargir les chemins d'accès à la performance.

Permettre à chacun de trouver le chemin le plus approprié à sa singularité et à son contexte.

Concilier polyvalence et spécialisation, par le biais **de deux événements** :

- **Deux Trophées** couvrant la totalité de la saison, pour évaluer leur éclectisme :

- Trophée du 4 Nageur (Jeunes 1 : challenge des 50m ; Jeunes 2 : 100m ; Jeunes 3 : 200m) **par**

**addition des temps**

- Trophées du nageur complet : Jeunes 1 et 2 : 400 NL, 200 4N, 50 de spécialité

Jeunes 3 : 800 ou 1500 NL, 400 4N, 50 de spécialité **par addition des points**

Les récompenses des Trophées seront remises lors de la cérémonie d'ouverture des Championnats de France Jeunes.



#### Site de Limoges

Maison des Sports – GAIA – 142 avenue Émile Labussière – 87100 Limoges

Tél : 05.87.21.31.57 / Mél : [limoges@ffnatationlna.fr](mailto:limoges@ffnatationlna.fr)

#### Site de Poitiers

Maison des sports – 6 allée Jean Monnet – Bât C3 – 86000 Poitiers

Tél : 05.86.28.00.26 / Mél : [poitiers@ffnatationlna.fr](mailto:poitiers@ffnatationlna.fr)



- **Un Championnat de France Jeunes** pour faire valoir ses atouts dans le cadre d'une première confrontation individuelle nationale (qualification selon des grilles de temps par année d'âge).

### Les Juniors :

Confronter cette population aux exigences de l'accès au haut-niveau : poursuivre le travail initié chez les Jeunes, mettre les acquis techniques développés précédemment à l'épreuve des réalités de la compétition au plus haut niveau, dans le cadre des premières sélections ouvertes à l'international : un championnat dédié à cette catégorie d'âge (sur 6 jours)

### Les Seniors :

- Un championnat Elite toute catégorie, pour répondre aux plus hautes aspirations de nos nageurs et entraîneurs et ne pas limiter nos plus jeunes à une confrontation restreinte à leur catégorie d'âge (sur 6 jours et 8 jours pour l'année olympique)

- Un championnat de N2 toute catégorie, pour les nageurs et nageuses qui n'auront pas réussi à se qualifier aux championnats de France Elite, pour élargir le niveau de confrontation et répondre à l'implication et aux efforts consentis par chacun d'eux, et pour leur permettre d'évaluer leur progrès et d'entretenir leur motivation vers l'avenir, ainsi qu'à tous ceux qui les accompagnent (valoriser cette population trop longtemps confondue avec l'élite).

### Les France été :

Offrir une confrontation innovante au dernier RDV de la saison :

- un format de classement inédit pour que le nageur s'engage pleinement dans toutes ses courses, et intègre aussi les exigences du plus haut niveau,

- deux RDV sur une même période s'appuyant sur une planification commune et permettant un entraînement en commun :

- Championnat de France Espoir (F 14-15 ans et G 15-16 ans)

- Championnat de France Relève (F 16-17 ans et 18 ans et +, G 17-18 ans et 19 ans et +)

### Compétitions par équipe :

Les IC : peu de changement dans la formule actuelle :

- IC TC : suppression du 4x200 NL

- IC Jeunes

- IC Avenirs

Suppression de la CFR (coût très important pour un intérêt sportif très limité)

Proposition : pour redynamiser nos départements, organisation d'une compétition interdépartementale par équipe à l'initiative des régions (pas de classement national)



#### Site de Limoges

Maison des Sports – GAIA – 142 avenue Émile Labussière – 87100 Limoges

Tél : 05.87.21.31.57 / Mél : [limoges@ffnatationlna.fr](mailto:limoges@ffnatationlna.fr)

#### Site de Poitiers

Maison des sports – 6 allée Jean Monnet – Bât C3 – 86000 Poitiers

Tél : 05.86.28.00.26 / Mél : [poitiers@ffnatationlna.fr](mailto:poitiers@ffnatationlna.fr)



## CNC :

Conservation des 3 thèmes suivants :

- classement IC
- classement Trophée Elite
- classement des compétiteurs

## ENF :

Pour faire de la compétition, le nageur de 11 ans et + ne devra plus être titulaire du PC.  
10 ans et - : doit être titulaire du PC

## **2) Elaboration du calendrier et règlement sportif régional (après-midi)**

Un élément sur lequel la Ligue va devoir fournir tous ses efforts : être la plus attractive possible.  
Attractivité de la Ligue via les Meetings clubs nationaux (Bordeaux, Agen, Limoges..... Angoulême.....) et un programme régional de qualité incitant les clubs à y participer

Durant cet après-midi d'échange et de travail, les dates des principales échéances régionales ont été fixées.  
Sur l'ébauche du calendrier régional établi par la commission sportive le 24 mai 2018, certaines modifications ont été apportées :

- Championnats régionaux Juniors-Séniors avancés d'une semaine (15 février 2019) afin de bénéficier de la période des vacances scolaires (16-24/02/19) pour faire un stage conséquent

De manière à avoir une compétition régionale Jeunes par trimestre (décembre, mars et juin).

- Décaler les championnats régionaux Jeunes du 9-10 février au 9-10 mars (bassin de 50m).
- Création de championnats régionaux Jeunes les 22-23 décembre 2018 (sur 3 sites en bassin de 25m)

Création pour les jeunes et les juniors –séniors d'épreuves indoor en concertation avec la commission eau libre

5km indoor régional juniores séniors le 2 décembre pour pouvoir se qualifier aux France 5km INDOOR du 26 janvier

2km indoor organisé par les/des départements avant le 30 avril pour établir un classement régional et sélectionner une équipe régionale aux France eau libre à Brive en 2019 (à approfondir avec la commission eau libre), l'objectif : initier les jeunes à l'eau libre et envisager des participations aux différents événements de la discipline en Nouvelle Aquitaine.

- Inverser les régionaux Jeunes et Juniors-Séniors été (8 au 10 juin : régionaux Juniors ; 15-16 juin : régionaux Jeunes en bassin de 50m) du fait des épreuves du baccalauréat et permettre d'être performant lors des échéances estivales.

Les dates limites de qualification sont fixées une semaine avant l'échéance (que ce soit pour les Jeunes ou les Juniors).



### Site de Limoges

Maison des Sports – GAIA – 142 avenue Émile Labussière – 87100 Limoges  
Tél : 05.87.21.31.57 / Mél : [limoges@ffnatationlna.fr](mailto:limoges@ffnatationlna.fr)

### Site de Poitiers

Maison des sports – 6 allée Jean Monnet – Bât C3 – 86000 Poitiers  
Tél : 05.86.28.00.26 / Mél : [poitiers@ffnatationlna.fr](mailto:poitiers@ffnatationlna.fr)



Proposer des relais lors des compétitions régionales d'été

Interclubs TC : une poule régionale avec une équipe par club et par sexe. Les autres poules géographiques (département, inter département)

- informations prévisionnelles des Meetings nationaux de club : Agen 23-24 février ; Jean-Boiteux : 22 au 24 mars ; Limoges : 30-31 mars. A recenser et contacter les organisateurs pour un projet de compétition en lien avec le calendrier sportif régional

- dans le prolongement des collectifs JUNIORS1 organisé cette saison (St Briec et Girondins BX), proposé des collectifs pour les JU1 ET JU2

Stage Toussaint (Hagetmau) :

Critères de sélection JU1: Jeunes 3 qualifiés au TLZ National

Critères de sélection JU2 : JU1 qualifiés aux championnats de France de catégorie d'âge (exclu les critères national promotionnel

En cas d'effectif trop important, se référer aux finalistes.

Propositions de membres ETR pour les collectifs juniors

Actions : Critères de sélection, encadrement de la sélection, élaboration du projet (entraînement, activité annexe, formation de cadre, information parents, ...)

Propositions de membres ETR pour le collectif eau libre Jeune, en concertation avec la commission eau libre

### **Fin de réunion à 16h30**

FLAMARION	JOEL	ANGLET OLYMPIQUE
DOYHENARD	Thomas	Bayonne - Aviron Bayonnais
ANDRACA	Carolle	CT LNAN
PORTALE	David	Union Saint-Bruno Bordeaux
GENESTIER	Magali	Born Et Eau Club Mimizan
GENESTIER	Florian	Born Et Eau Club Mimizan
BERTON	LAURETTE	CNB BRESSUIRE
LAVENNE	Thomas	Biarritz Olympique
FERNANDEZ	veronique	stade montois natation
COURALET	Thibaut	Anglet Olympique Natation
ROSSIGNOL	Kevin	Anglet Olympique Natation
FREBY	Charles	CN GUERET
VIOLLEAU	Sebastien	Cercle des nageurs de saintes
DE PISCHOF	Florence	Aquatique Club Agglo,Périgueux
LEREBOURG	Fabien	CD33 Natation
MERLE	Guillaume	COMITE CHARENTE
THOREMBEY	Jean-Louis	Val de l'Eyre
DESCONS	Gaël	Dauphins Saint-Pierre du Mont
ROUSSEAU	AMAURY	CRB
VEZIN	Jerome	Cmo bassens
RIVIERE	Delphine	Comité Vienne Natation
FERNANDES	Damien	Lormont
MEYER	Pascal	ACAP (Périgueux)
DEVOUGE	Audrey	Angoulême Nat,Charente
POUGNAULT	Emeric	ASCPA NATATION
MERINO	Alexandre	Anglet Olympique

#### **Site de Limoges**

Maison des Sports – GAIA – 142 avenue Émile Labussière – 87100 Limoges  
Tél : 05.87.21.31.57 / Mél : [limoges@ffnatationlna.fr](mailto:limoges@ffnatationlna.fr)

#### **Site de Poitiers**

Maison des sports – 6 allée Jean Monnet – Bât C3 – 86000 Poitiers  
Tél : 05.86.28.00.26 / Mél : [poitiers@ffnatationlna.fr](mailto:poitiers@ffnatationlna.fr)



## Réflexion pour l'élaboration du programme sportif régional natation course Nouvelle –Aquitaine 18-19 Version 1 en commission sportive 24 mai 2018

La DTN propose un calendrier des compétitions nationales avec pour chacune d'entre elle des dates limite de qualification.

Aux ligues de proposer un programme pour leur population qualitatif aux échéances nationales.

Les meetings nationaux seront qualitatifs aux échéances nationales.

Les ligues donnent leur avis sur le label meeting national de leur territoire.

Les engagements aux compétitions régionales représentent des recettes significatives pour le fonctionnement de la LNaN.

Aussi, à l'état de réflexion, le programme sportif régional de la LNaN a vocation avec les entraîneurs à être modifié pertinemment avec les argumentations de terrains.

1<sup>ère</sup> réflexion : s'appuyer sur ces dates pour construire le calendrier et proposer des dates de championnats régionaux aux dates limite de qualification.

2<sup>ème</sup> réflexion : les dates limite de qualification sont très proches des dates échéance.  
Si l'entraîneur est dans la dynamique de préparer l'échéance de l'année et donc d'obtenir la qualif durant l'année (+ N-1 sauf pour les jeunes), la date proposée comme précédemment est donc une compes de travail.  
Dans le cas où le projet est de donner une possibilité aux nageurs de se qualifier ET de performer à l'échéance, il convient d'avancer la date des championnats régionaux afin d'avoir du temps pour un cycle de préparation. Dans ce cas la compes peut revêtir un objectif de travail pour certains et de perf pour se qualifier pour d'autres et de disposer de temps pour un nouveau cycle avant l'échéance terminale.

3<sup>ème</sup> réflexion : proposer un championnat d'hiver et d'été pour chaque catégorie : Jeunes et Juniors-Séniors.

4<sup>ème</sup> réflexion : associer les Jeunes et les Juniors Séniors : abandonnée par préserver la sécurité des plus jeunes nageurs à l'échauffement.

5<sup>ème</sup> réflexion : si les meetings sont qualitatifs, construire avec les organisateurs un circuit de meetings attractif, stimulant pour nos nageurs et pour faire venir d'autres nageurs.

6<sup>ème</sup> réflexion : la LNaN se positionne sur un meeting en fin de première partie de travail : avant les vacances de fin d'année. Nécessité d'une collaboration intense de tous les acteurs du comité directeurs.

7<sup>ème</sup> réflexion : aux sujets des grilles d'accès, en attendant les grilles proposées par la DTN, se pose la question de faire des grilles « dures » et espérer qu'à l'issue de l'olympiade la masse et l'excellence régionale ait progressé qualitativement et quantitativement, ou bien de faire des grilles qui permet à une large population régionale d'y accéder.

8<sup>ème</sup> réflexion : développer la NAN CUP préconisé dans le programme de la DTN.

9<sup>ème</sup> réflexion : proposer un 5km INDOOR J/S, délégué à un CD. Le placer à une date permettant une qualification aux 5Km INDOOR National.

10<sup>ème</sup> réflexion : si la LNaN doit proposer une action vis-à-vis de la catégorie Jeunes (en attente des directives de l'ex Gavroche) et si l'objectif de la LNaN est de développer l'eau libre sur son territoire nous pouvons proposer

- à la catégorie Jeunes un 2Km INDOOR, délégué à plusieurs CD, établir un classement et sélectionner les XX nageurs et nageuses à l'étape d'eau libre de BRIVE 2019.
- Ou autre chose

Ces deux dernières réflexions doivent se faire en collaboration avec la commission eau libre.

11ème réflexion : les CD ont à charge de construire leur programme avec des directives ou pas ou peu de la LNaN, notamment concernant les modes de qualifications aux championnats régionaux, la reconnaissance des meetings label régional, ...

## **Elaboration du programme sportif régional natation course Nouvelle – Aquitaine 18-19 Version 2 réunion des entraîneurs à l'issue de la présentation de la DTN 07 juin 2018**

### **NATATION COURSE**

Ponctuer la saison par 3 événements majeurs pour chaque catégorie : JEUNES et JUNIORS SENIORS

Ne pas mixer ces deux catégories (sauf si grille de qualification, ex : meeting national LNaN)

Les dates proposées permettent au regard des dates limites de qualification de pouvoir mettre en place un cycle de préparation conséquent pour pouvoir préparer l'échéance terminale de l'année pour ceux qui se qualifieraient. Pour les autres, ces compétitions seraient une compétition de travail.

Les dates permettent aux CD, sur la période estivales, d'organiser des championnats départementaux jusqu'à la date limite de qualification (en 50m).

<b>JEUNES</b>	22-23 Décembre	Régionaux Hiver 25m sur 3 sites
	09-10 Mars	Régionaux Hiver 50m
	15-16 Juin	Régionaux Eté 50m (déplacés et échangés avec les Régionaux Eté 50m JUNIORS-SENIORS)
<b>JUNIORS-SENIORS</b>	15-16 Décembre	Meeting National LNaN 50m (grille de qualification ouverte aux Jeunes)
	15-16-17 Février	Régionaux Hiver 50m, déplacé en début de vacances pour enchaîner sur un stage
	07-08-09 Juin	Régionaux Eté 50m, déplacé pour cause de BAC

### **EAU LIBRE EN BASSIN**

Créer deux événements régionaux INDOOR afin d'être dans la dynamique nationale, illustrer la volonté de la ligue de développer l'eau libre et proposer pour la catégorie JEUNES un collectif.

Cette dynamique doit se faire en concertation avec la commission Eau Libre.

<b>JEUNES</b>	28 Avril	date limite des organisations par les CD ou territoires, des 2km INDOOR, pour un classement régional et sélection d'un collectif sur les France Eau Libre à BRIVE
<b>JUNIORS-SENIORS</b>	02 Décembre	Régionaux 5km INDOOR, permettant de se qualifier au France 5km INDOOR

### **INTERCLUBS**

TC : Une poule régionale réunissant les 16 meilleures équipes féminines et les 16 meilleures équipes masculines de l'année N-1 (une équipe par sexe et par club autorisées). Les autres poules organisées par CD ou territoires.

AVENIRS et JEUNES : contraintes fédérales, ces interclubs doivent être organisés avant le 26 mai pour un classement national.

JEUNES : Pas de changement pour les Jeunes, NAN CUP les 06-07 Avril.

AVENIRS : programmes en cours d'écritures.





### 4.3. Courrier de la FFN du 12/06/2018



CNDS  
CENTRE NATIONAL  
D'ÉTUDE ET DE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT



*Le Président*

A l'attention des Présidentes et Présidents  
de ligues et de comités départementaux

*Pantin, le mardi 12 juin 2018,*

**Objet : Aménagements règlementaires ENF**

Mesdames les Présidentes et Messieurs les Présidents, Chers amis,

Dans la continuité des réformes engagées au sein de notre institution et avec toujours la volonté de répondre au mieux aux attentes de notre réseau fédéral et des licenciés, j'ai le plaisir de vous informer des aménagements apportés au règlement relatif à l'École de Natation Française (ENF).

En effet, pour faire suite aux remontées de terrain et dans le cadre de la volonté fédérale de faire évoluer l'ENF, sans toutefois la dénaturer, l'idée principale étant de lever les freins d'accès à la compétition.

Ainsi, il a été envisagé deux phases d'évolution.

Une première qui consistait à proposer des aménagements qui pouvaient être rapidement mis en œuvre dès la nouvelle rentrée sportive 2018/2019 et une seconde qui consistera à s'interroger sur le fond du dispositif ENF notamment pour en évaluer l'impact en terme de formation du nageur. De même, l'environnement de mise en œuvre sera questionné. Cette deuxième phase sera engagée dans le cadre d'un groupe de travail dès la prochaine saison sportive.

**Aussi, concernant la première phase, je vous informe qu'à partir de la saison sportive 2018/2019 :**

- **Les nageurs de 11 ans et plus (nés en 2008 et avant) ne seront pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. Ils pourront cependant prendre part aux trois étapes de l'ENF en fonction de la volonté de chacun. Pour être enregistrés dans la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN, les nageurs concernés devront respecter la chronologie des tests ENF et devront être titulaires du test ENF sous-jacent pour enregistrer le test ENF correspondant.**
- **Les nageurs expatriés ou étrangers, licenciés au sein de la FFN, âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après) pourront bénéficier, sur demande motivée auprès de la FFN et après accord de celle-ci, d'une dispense de passage des tests ENF, délivrée au cas par cas, pour prendre part aux compétitions du programme fédéral.**

Je vous remercie de bien vouloir relayer le plus largement possible ces informations auprès des clubs de vos territoires.

En espérant que ces premières mesures vous donnent satisfaction, je vous prie d'agréer, Mesdames les Présidentes et Messieurs les Présidents, l'expression de mes sentiments sportifs les plus cordiaux.

Le Président



Gilles SEZIONALE



#### 4.4. Préprogramme CND24 du 16/06/2018



CNDS  
COMITÉ NATIONAL  
DU DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT



septembre-2018		octobre-2018		novembre-2018		décembre-2018		janvier-2019		février-2019		2016-2017		mars-2019		avril-2019		mai-2019		juin-2019		juillet-2019		août-2019					
Sa	1	Lu	1	Je	1	Sa	1	Ma	1	Ve	1	Ve	1	Lu	1	Me	1	Sa	1	Lu	1	Je	1	Je	1	Je	1		
Di	2	Ma	2	Ve	2	Di	2	Me	2	Me	2	Sa	2	Sa	2	Ma	2	Je	2	Di	2	Ma	2	Ve	2	Ve	2	Ve	2
Lu	3	Me	3	Sa	3	Lu	3	Je	3	Je	3	Di	3	Di	3	Me	3	Ve	3	Lu	3	Me	3	Me	3	Sa	3	Sa	3
Ma	4	Je	4	Di	4	Ma	4	Ve	4	Ve	4	Lu	4	Lu	4	Je	4	Sa	4	Ma	4	Je	4	Di	4	Di	4	Di	4
Me	5	Ve	5	Lu	5	Me	5	Sa	5	Sa	5	Ma	5	Ma	5	Ve	5	Di	5	Me	5	Ve	5	Ve	5	Lu	5	Lu	5
Je	6	Sa	6	Ma	6	Je	6	Di	6	Di	6	Me	6	Me	6	Sa	6	Lu	6	Je	6	Sa	6	Sa	6	Ma	6	Ma	6
Ve	7	Di	7	Me	7	Ve	7	Lu	7	Lu	7	Je	7	Je	7	Di	7	Ma	7	Ve	7	Di	7	Di	7	Me	7	Me	7
Sa	8	Lu	8	Je	8	Sa	8	Ma	8	Ma	8	Ve	8	Ve	8	Lu	8	Me	8	Sa	8	Lu	8	Lu	8	Je	8	Je	8
Di	9	Ma	9	Ve	9	Di	9	Me	9	Me	9	Sa	9	Sa	9	Ma	9	Je	9	Di	9	Ma	9	Ve	9	Ve	9	Ve	9
Lu	10	Me	10	Sa	10	Lu	10	Je	10	Je	10	Di	10	Di	10	Me	10	Ve	10	Lu	10	Me	10	Me	10	Sa	10	Sa	10
Ma	11	Je	11	Di	11	Ma	11	Ve	11	Ve	11	Lu	11	Lu	11	Je	11	Je	11	Ma	11	Je	11	Je	11	Di	11	Di	11
Me	12	Ve	12	Lu	12	Me	12	Sa	12	Sa	12	Ma	12	Ma	12	Ve	12	Di	12	Me	12	Ve	12	Ve	12	Lu	12	Lu	12
Je	13	Sa	13	Ma	13	Je	13	Di	13	Di	13	Me	13	Me	13	Sa	13	Lu	13	Je	13	Sa	13	Sa	13	Ma	13	Ma	13
Ve	14	Di	14	Me	14	Ve	14	Lu	14	Lu	14	Je	14	Je	14	Di	14	Ma	14	Ve	14	Di	14	Di	14	Me	14	Me	14
Sa	15	Lu	15	Je	15	Sa	15	Ma	15	Ma	15	Ve	15	Ve	15	Lu	15	Me	15	Sa	15	Lu	15	Lu	15	Je	15	Je	15
Di	16	Ma	16	Ve	16	Di	16	Me	16	Me	16	Sa	16	Sa	16	Ma	16	Je	16	Di	16	Ma	16	Ma	16	Ve	16	Ve	16
Lu	17	Me	17	Sa	17	Lu	17	Je	17	Je	17	Di	17	Di	17	Me	17	Ve	17	Lu	17	Me	17	Me	17	Sa	17	Sa	17
Ma	18	Je	18	Di	18	Ma	18	Ve	18	Ve	18	Lu	18	Lu	18	Je	18	Je	18	Ma	18	Je	18	Je	18	Di	18	Di	18
Me	19	Ve	19	Lu	19	Me	19	Sa	19	Sa	19	Ma	19	Ma	19	Ve	19	Ve	19	Me	19	Ve	19	Ve	19	Lu	19	Lu	19
Je	20	Sa	20	Ma	20	Je	20	Di	20	Di	20	Me	20	Me	20	Sa	20	Lu	20	Je	20	Sa	20	Sa	20	Ma	20	Ma	20
Ve	21	Di	21	Me	21	Ve	21	Lu	21	Lu	21	Je	21	Je	21	Di	21	Ma	21	Ve	21	Di	21	Di	21	Me	21	Me	21
Sa	22	Lu	22	Je	22	Sa	22	Ma	22	Ma	22	Ve	22	Ve	22	Lu	22	Me	22	Sa	22	Lu	22	Lu	22	Je	22	Je	22
Di	23	Ma	23	Ve	23	Di	23	Me	23	Me	23	Sa	23	Sa	23	Ma	23	Je	23	Di	23	Ma	23	Ma	23	Ve	23	Ve	23
Lu	24	Me	24	Sa	24	Lu	24	Je	24	Je	24	Di	24	Di	24	Me	24	Ve	24	Lu	24	Me	24	Me	24	Sa	24	Sa	24
Ma	25	Je	25	Di	25	Ma	25	Ve	25	Ve	25	Lu	25	Lu	25	Je	25	Sa	25	Ma	25	Je	25	Je	25	Di	25	Di	25
Me	26	Ve	26	Lu	26	Me	26	Sa	26	Sa	26	Ma	26	Ma	26	Ve	26	Di	26	Me	26	Ve	26	Ve	26	Lu	26	Lu	26
Je	27	Sa	27	Ma	27	Je	27	Di	27	Di	27	Me	27	Me	27	Sa	27	Lu	27	Je	27	Sa	27	Sa	27	Ma	27	Ma	27
Ve	28	Di	28	Me	28	Ve	28	Lu	28	Lu	28	Je	28	Je	28	Di	28	Ma	28	Ve	28	Di	28	Di	28	Me	28	Me	28
Sa	29	Lu	29	Je	29	Sa	29	Ma	29	Ma	29	Ve	29	Ve	29	Lu	29	Me	29	Sa	29	Lu	29	Lu	29	Je	29	Je	29
Di	30	Ma	30	Ve	30	Di	30	Me	30	Me	30	Sa	30	Sa	30	Ma	30	Je	30	Di	30	Ma	30	Ma	30	Ve	30	Ve	30
Me	31	Je	31	Lu	31	Me	31	Je	31	Je	31	Di	31	Di	31	Ve	31	Me	31	Lu	31	Me	31	Me	31	Sa	31	Sa	31