



## PROCES VERBAL REUNION DU 18 JUIN 2019 « préparation organisation de la Journée Olympique du 22 Juin 2019 »

Lieu : SKYPE

Page | 1

### Membres CODIR présents :

- **ACAP :**
- **CNB :** PASCAUD L
- **COPO Natation :**
- **USN24 :**
- **CN ST ASTIER :**

### Membres CODIR excusés :

- **ACAP :** GAULIN H
- **CNB :**
- **COPO Natation :** DEZON C,
- **USN24 :**
- **CN ST ASTIER :** BESSE E

### Membres CODIR non excusés :

- **ACAP :**
- **CNB :**
- **COPO Natation :**
- **USN24 :**
- **CN ST ASTIER :**
- 

### Membres invités hors comité : Il s'agit des Présidents de club non élus au CODIR

- **ACAP :**
- **CNB :** C MOUNIER (Présidente), N AUBIER (Secrétaire)
- **COPO Natation:** ISSOT L (Présidente), G ISSOT (Entraîneur)
- **USN24:**
- **CN MONTPON:**
- **CN ST ASTIER:**





## 1. Ordre du jour : Organisation de la journée Olympique



Périgueux, le 6 mai 2019

Page | 2

Mr Claude GAILLARD  
Président du CDOS 24

A toutes les Présidentes et aux Présidents  
Des Comités Départementaux Sportifs  
De la Dordogne

Objet : **1<sup>ère</sup> journée olympique.**  
Réfèrent : Baptiste ARVOUET  
06.77.46.98.22. – [baptistearvouet@franceolympique.com](mailto:baptistearvouet@franceolympique.com)

Madame la Présidente, Monsieur le Président.

Le C.I.O. en partenariat avec CNOSEF et le Ministère des Sports, ont souhaité réitérer un message de mobilisation du mouvement sportif en vue de la découverte, de la promotion des sports olympiques et des Jeux PARIS 2024.

Dans ce cadre, une manifestation départementale « Journée Olympique en Périgord » est prévue **le samedi 22 juin 2019** – sur l'espace Franck Grandou de TRELISSAC, avec pour objectifs principaux :

- La découverte des sports olympiques et des clubs du département,
- sensibiliser le grand public licencié ou pas, à une activité sportive encadrée,
- De promouvoir les bienfaits de la pratique sportive sur la Santé,
- De fédérer le mouvement sportif dans son ensemble,

Pour ce faire, nous comptons sur votre aide et votre relais auprès de vos clubs – grâce aux documents ci-joints, afin de se porter candidats – **avant le samedi 18 mai prochain** - pour cette grande Fête du Sport et de l'Olympisme. Le mouvement sportif périgourdin bénéficierait d'un soutien associé à un plan de communication national

### Le CDOS 24 est chargé :

- de recevoir et traiter les fiches de candidatures déposées avant **le 18 mai** au plus tard,
- de piloter la manifestation,
- de s'assurer que le projet touche tous les publics visés,
- de suivre en amont les actions avec le CNOSEF et la DDCSPP.

### La trame de cette journée :

- de 10h à 13h : relais du symbole olympique allant de la base nautique de Marsac à l'Espace Franck GRANDOU de Trélissac,
- Restauration sur place, offerte aux responsables de stands,
- De 14h30 à 18h30 : animations sur les stands et dans les espaces découverte,
- 18h30 : remise des Labels Handi-valides,
- 19h : présentation et démonstration des nouvelles disciplines olympiques : Break dance, escalade, skateboard.



## 2. Clubs Présents, personnes présentes et horaires

- ACAP : H GAULIN
- COPO : G ISSOT, C DEZON
- CNB : L PASCAUD
- CN St ASTIER :
- Montpon :
- USN24 : F VEYSSIERE (essaiera de passer)

Page | 3

## 3. Support logistique :

15mn

- Stand avec Barnum + Table + Chaises + 1 prise 220V **Ok**
- Ordinateur + écran 25 Pouces **Ok Laurent**
- Banderoles + TOTEM **OK Laurent**
- Kakemono CND24 **Ok Laurent**
- Eau (reste 2 packs de la NAN CUP) **Ok On verra**
- Supports clubs à lister
  - COPO KAKEMONO et Flyers + banderole
  - CNB Banderole
- Voir pour une sono (ACAP ou CNB) **Pas de retour**
- **Installation RV à 12h30 (Guy et Laurent) Plan en annexe 1**

## 4. Animation

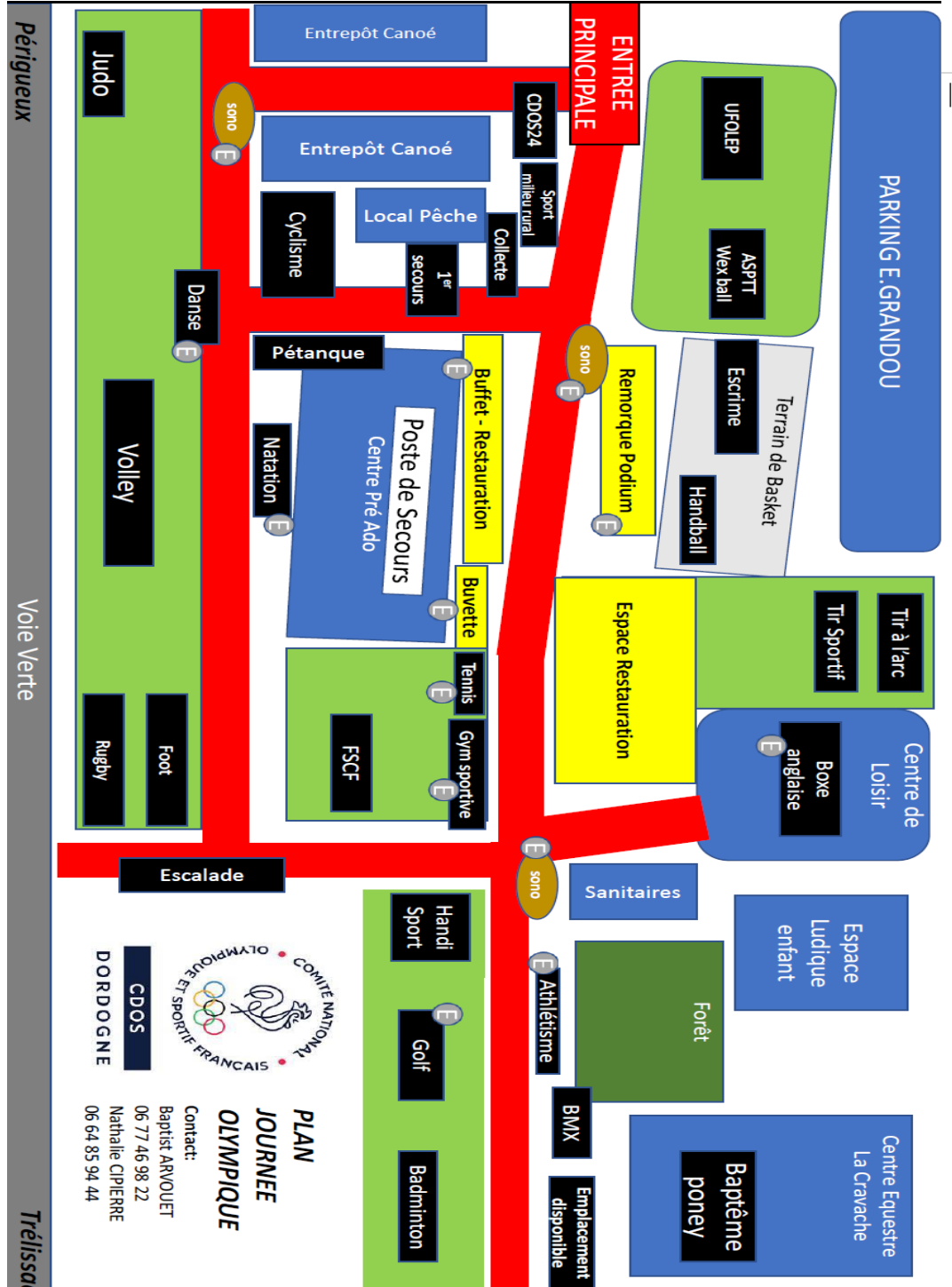
- Visuels et vidéo FFN, **Ok Laurent**
- Support Equipements sportifs (on ne sait jamais) **Ok Laurent**
- Thèmes à présenter ENF, NC, NA, NGN, Sport santé, Sport adapté, Sport bien-être, J'apprends à Nager, bébés nageurs, Les officiels, Les bénévoles, etc. **Par manque de personne présente rien ne sera présenté.**
- Organisation d'un quizz avec des lots, Voir les quizz en annexe. **Fait Laurent. Quelques bonnets et sacs en lot. OK**
- Etc.

## 5. Divers

- Questions diverses Important de mettre en place SWIM COMMUNITY pour faciliter la vie des clubs et éliminer tout l'administratif lié aux inscriptions. Chaque personne devra s'inscrire en ligne (aux clubs de bien paramétrer le



## 6. Annexe 1 Plan



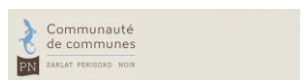
15

CND24

PLAN  
JOURNEE  
OLYMPIQUE  
Contact:  
Baptist ARVOUET  
06 77 46 98 22  
Nathalie CIPRIERE  
06 64 85 94 44



CNDS  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DEVELOPPEMENT  
DU SPORT







## 1 QUIZZ NATATION N° 1

Quelle est la nage la plus rapide ?

- Papillon
- Crawl

2

Est-ce que les handicapés peuvent aller dans l'eau ?

- Oui
- Non

3

Est-ce que la natation fait travailler tous les muscles ?

- Non
- Oui

4

Quelle est la championne de natation française ?

- Laure Manaudou
- Surya Bonally

5

Quelle est la 1ère nage dans un 100 m quatre nages ?

- Dos crawlé
- Papillon

6

Quelle est la longueur d'une piscine olympique ?

- 50m
- 25m

7

Comment s'appelle la nage de la grenouille ?

- Brasse
- Pataugeoire



## QUIZZ NATATION N° 2

- Quel est l'ordre du 4 nages en discipline individuelle ?

  - Dauphin, dos, brasse, crawl
  - Dos, brasse, dauphin, crawl
  - Dos, dauphin, brasse, crawl
  - Pas d'ordre
- Combien de brasses sous l'eau peut effectuer un nageur au départ d'une course ?

  - 1
  - 2
  - 3
  - Illimité
- Quel accessoire utilisent les nageurs à l'entraînement ?

  - Des plaquettes
  - Des tablettes
  - Des tapettes
  - Des raquettes
- Quelle est la longueur d'une piscine olympique ?

  - 25 m
  - 33 m
  - 50 m
  - 100 m



5. ● La plus longue distance olympique est le...

- 400 m
- 800 m
- 1500 m
- 3000 m

6. ● La nage la plus lente est...

- La brasse
- Le dos
- Le papillon
- le crawl

7. ● Un "pull-boy" est...

- Un T-shirt que l'on porte à l'entraînement
- Une planche d'entraînement pour exercer les jambes seules
- Un flotteur qui immobilise les jambes pour le travail des bras seuls
- Un garçon qui s'occupe de tirer les lignes d'eau

8. ● Lequel de ces accessoires n'est pas utilisé en compétition traditionnelle :

- Les palmes
- Le bonnet
- Les lunettes
- Le pince-nez

9.  En 4 nages individuel, quelle distance n'existe pas en compétition ?

- 100 m
- 200 m
- 400 m
- 800 m

10.  La vitesse du meilleur nageur sur 50 m libre est de...

- 4 km/h
- 5 km/h
- 8 km/h
- 10 km/h

11.  Une seule discipline parmi les 4 se fait départ dans l'eau. Laquelle ?

- La brasse
- Le crawl
- Le dos
- Le papillon

12.  Une de ces affirmations est fautive. Laquelle ?

- En libre, le choix de style est libre
- En dos, il est permis de se tourner sur le ventre pour tourner
- En brasse, le toucher à l'arrivée est autorisé avec une main
- En dauphin, les moins doivent toucher ensemble pour les virages

## QUIZZ NATATION N° 3

1

Quel est l'ordre du 4 nages en individuel ?

- Dos, papillon, crawl, brasse
- Papillon, dos, brasse, crawl
- Brasse, dos, crawl, papillon
- Crawl, papillon, dos, brasse

2



Quelle partie du corps travaille-t-on avec cet objet ?

- Les jambes
- Les bras
- Le ventre
- La tête

3



Est-ce naturel ?

- Non
- Oui

4



Est-ce naturel ?

- Oui



Non

5



Est-ce la première nage que l'on apprend aux débutants ?

Oui

Non

6



Quelle nage est-ce ?

Le crawl

Le dos crawlé

- Le papillon

**7**

Quelle est la longueur d'une piscine olympique ?

- 25 m  
 50 m  
 100 m

**8**

Est-ce que le 100 km de natation a-t-il existé aux Jeux Olympiques ?

- Oui  
 Non  
 Euh... c'est plutôt 100 m !

**9**



Quelle est la nage où Laure Manaudou excelle ?

- La brasse  
 Le crawl  
 Le dos  
 Le papillon



Les 4 !

10



La natation synchronisée est-elle aux Jeux Olympiques ?

- Non
- Oui



## QUIZZ NATATION N° 4

1



Comment s'appelle cet accessoire de natation ?

- Un pullgirl
- Un pullboy
- Un bouchon
- Ce n'est pas un accessoire de natation

2



Laquelle de ces épreuves n'existe pas dans une compétition ?

- Le 1500 mètres crawl
- Le 300 mètres crawl
- Le 100 mètres crawl
- Le 200 mètres crawl



3



Laquelle de ces marques n'est pas une marque de natation ?

- Tyr
- Speedo
- Arena
- Nikon

4



A-t-on le droit de mettre des palmes pendant une compétition de natation ?

- Oui
- Non
- Seules les filles ont le droit

5



Comment s'appellent ces accessoires de natation ?

- Des minis planches
- Des plaquettes
- Des pullboys

6



Quel est l'ordre du relais 4 nages ?

- Papillon, dos, brasse, crawl
- Crawl, brasse, dos, papillon
- Dos, brasse, papillon, crawl

- Brasse, dos, papillon, crawl

7



Comment s'appelle la catégorie qui suit la catégorie 'Avenir' ?

- Jeunes  
 Juniors  
 Séniors  
 Maîtres

8



Quelle est la longueur d'une piscine olympique ?

- 25 mètres  
 50 mètres  
 75 mètres

100 mètres

9



Laquelle de ces épreuves n'existe pas ?

- Le 400 mètres 4 nages
- Le 400 mètres crawl
- Le 400 mètres brasse

10



Est-ce possible de faire moins de 1 minute au 100 mètres crawl ?

- Oui
- Non

## QUIZZ NATATION N° 5

1



Dans un 100 m-4 nages, quel est l'ordre des nages ?

- Dos, brasse , papillon , crawl
- Papillon, brasse , dos , crawl
- Papillon, dos , brasse , crawl

2



En papillon, quel virage sera compté correct ?

- Touché à 1 main
- Faire une culbute
- Touché à 2 mains

3



Dans un relais 4 nages , quelle est la première nage ?

- Papillon
- Brasse

Dos

4



Dans quelle nage Laure Manaudou bat-elle les records mondiaux en 2005 ?

- Le 1500 m nage libre
- Le 400 m nage libre
- Le 200 m 4nages

5



Quelle est la nage où l'on respire tous les 3 coups de bras ?

- Le papillon
- La brasse
- Le crawl

6



Quel est le nom officiel de cette nage ?

- La nage de la grenouille
- La brasse

Le brasser

7



**Au virage en crawl, pourquoi peut-on être disqualifié ?**

- On a pas poussé sur le mur après la culbute
- On a respiré avant de faire la culbute
- On a respiré après la coulée

8



**En dos, quel est le virage correct ?**

- On reste sur le dos et on fait une culbute en arrière
- On se retourne sur le ventre puis on fait sa culbute à l'endroit
- C'est comme on veut

9

**Dans 200 m-4 nages, quel est l'ordre ?**

- On fait 100 m 4 nages , 2 fois
- On fait 50 m papillon , 50 m dos, 50 m brasse, 50 m crawl

Le nageur choisit

10



De quelle discipline Florent Manaudou est-il champion olympique français , médaillé d'or ?

- 50 m papillon
- 50 m crawl
- 50 m brasse

NATATION



## QUIZZ NATATION N° 6 (NA)

1

Quelles sont les épreuves olympiques ?

- Équipe et duo -
- Duo et solo
- Solo et combiné

2

Quelle nageuse française est la plus titrée ?

- Muriel Hermine
- Virginie Dedieu -
- Margaux Chrétien

3

Quelle épreuve est au programme pour la 1ère fois aux Championnats du Monde de Kazan en Russie en 2015 ?

- Equipe Mixte
- Combiné Mixte
- Duo Mixte -

4

Depuis quelle année les russes remportent-elles l'épreuve par équipe des Championnat du Monde ?

- 2001
- 1998 -
- 1999

5

Depuis quelle année la natation synchronisée est au programme des Jeux Olympiques ?

- 1984 -
- 1980
- 1992



6

En quelle année ont eu lieu les premiers Championnats du Monde de natation synchronisée ?

- 1980
- 1964
- 1973 -

7

Qui sont les premières championnes olympiques en duo ?

- Tracie Ruiz et Candy Costie -
- Sarah Josephson et Karen Josephson
- Maria Kisseleva et Olga Brusnikina

8

Quelles sont les seules nageuses françaises à être médaillées olympiques ?

- Muriel Hermine et Virginie Dedieu -
- Virginie Dedieu et Myriam Lignot
- Laura Augé et Margaux Chrétien

9

Combien de médailles d'or a obtenu la nageuse russe Natalia Ishcenko lors des championnats du monde (de 2007 à 2011) ?

- 16 -
- 8
- 20

10

En quelle année deux nageuses ont été championnes olympiques en solo ? Et qui sont-elles ?

- Carolyn Waldo et Tracie Ruiz en 1988
- Tracie Ruiz et Candy Costie en 1994
- Sylvie Fréchette et Kristen Babb en 1992 -

11

Quel pays a obtenu le plus de médailles aux Jeux Olympiques ?

- Japon -
- Russie
- Etats Unis

12

Quelle nageuse a été la première à obtenir un 10 ?

- Virginie Dedieu -
- Ona Carbonell
- Natalia Ischenko



## QUIZZ NATATION N° 7 (CND24)

1.  Combien de clubs de Natation en Dordogne ?

- 3
- 4
- 6
- 10

2. Combien de clubs « été » en Dordogne ?

- 1
- 2
- 3
- 4

3.  Nombre de licenciés en Dordogne en 2018 ?

- Moins de 700
- Entre 700 et 1000
- Entre 1000 et 1300
- Plus de 1300



4.  Où pratiquer la Natation Artistique en Dordogne ?

- Bergerac
- Périgueux
- Sarlat
- Montpon
- Saint Astier
- ACAP
- CNB
- COPO
- CN Montpon
- CN St Astier
- USN 24

5.  Que signifie FFN

6.  Qui représente la FFN en Dordogne

- La Ligue Nouvelle Aquitaine
- Le Conseil Départemental
- Le Comité Départemental
- Le Comité Départemental Olympique et sportif



7.  Combien y a-t-il d'officiels A en Dordogne ?

- 1
- 3
- 6
- 12

8.  Quelles sont les types d'officiels en Natation course et Artistique ?

- A
- B
- C
- D
- E
- K

9.  Qui donne le départ (Starter) des séries lors des compétitions en Dordogne ?

- Isabelle
- Jean Louis
- Pascal
- Hugnette

10.  Quelles sont les types de piscines en Dordogne

- Bassins couverts de 50m
- Bassins découverts de 75m
- Bassins couverts de 25m
- Bassins découverts de 25m

11.  Que signifie ENF ?

12.  Quelles sont les différents passeports de l'ENF ?

- Pass'sport de l'eau
- Sauv'nage
- Pass'sport national
- Pass'compét

13.  A quoi sert l'ENF ?

- A faire de la compétition
- A apprendre à nager
- Découvrir les activités aquatiques
- A faire la planche pour se reposer

14.  Comment valider le pass'compétition ?

- En nageant un 200 4N
- En nageant un 100 4N

- **En nageant un 100 4N**
- **En amadouant les examinateurs**

